

Atlétikai szintek

Atlétikából a teljesítményekre nem adunk hármasnál rosszabb jegyet, viszont díjazzuk a hozzáállást és a tanév közbeni javulást. Abban az esetben viszont, ha egy tanuló félvállról veszi a bemutatást, nem a tőle elvárható módon teljesít, akkor meg kell ismételnie az adott próbát, és az órai munkájára elégtelen osztályzatot kap.

(Magyarul: ne lazálj, legyél igényes, vedd komolyan a felméréseket!)

5. osztály:

	KÖZEPES (3)		JÓ (4)		JELES (5)	
	fiúk	lányok	fiúk	lányok	fiúk	lányok
40 méteres futás (másodperc)	8,3	8,7	7,8	8,2	7,1	7,5
Kislabdahajítás (méter)	23	17	24-29	18-23	30	24
Távolugrás (centiméter)	259	239	260-299	240-279	300	280
600 méteres futás (perc:másodperc)	2:51	3:01	2:31-2:50	2:41-3:00	2:30	2:40
Cooper-teszt (méter)	1899	1699	1900-2199	1700-1999	2200	2000

6. osztály:

	KÖZEPES (3)		JÓ (4)		JELES (5)	
	fiúk	lányok	fiúk	lányok	fiúk	lányok
40 méteres futás (másodperc)	8	8,4	7,6	8	7,2	7,6
Kislabdahajítás (méter)	25	19	26-32	20-25	33	26
Távolugrás (centiméter)	289	259	290-329	260-299	330	300
600 méteres futás (perc:másodperc)	2:41	2:56	2:21-2:40	2:36-2:55	2:20	2:35
Cooper-teszt (méter)	1999	1799	2000-2299	1800-2099	2300	2100

7. osztály:

	KÖZEPES (3)		JÓ (4)		JELES (5)	
	fiúk	lányok	fiúk	lányok	fiúk	lányok
40 méteres futás (másodperc)	7,6	8	7,2	7,6	6,8	7,2
Kislabdahajítás (méter)	29	22	30-35	23-27	36	28
Távolugrás (centiméter)	319	279	320-359	280-319	360	320
800 méteres futás (perc:másodperc)	3:41	3:56	3:21-3:40	3:36-3:55	3:20	3:35
Cooper-teszt (méter)	2099	1899	2100-2399	1900-2199	2400	2200

8. osztály:

	KÖZEPES (3)		JÓ (4)		JELES (5)	
	fiúk	lányok	fiúk	lányok	fiúk	lányok
40 méteres futás (másodperc)	7,2	7,6	6,8	7,2	6,4	6,8
Kislabdahajítás (méter)	32	24	33-39	25-29	40	30
Távolugrás (centiméter)	349	299	350-389	300-339	390	340
800 méteres futás (perc:másodperc)	3:31	3:46	3:11-3:30	3:26-3:45	3:10	3:25
Cooper-teszt (méter)	2199	1999	2200-2499	2000-2299	2500	2300